

# nieuwsbrief

## Netwerk Palliatieve Zorg

Oostelijk Zuid-Limburg

Jaargang 15 nr. 3  
september 2018

### VAN DE REDACTIE

*De warmte van de afgelopen zomermaanden is langzaam aan het verdwijnen, de nazomer staat voor de deur. De strandstoelen worden ingepakt. Nagenoeg iedereen is weer terug aan het werk na een welverdiende vakantie. Ook in het netwerk palliatieve zorg OZL zijn we weer aan het werk met onze activiteiten om de kwaliteit van de palliatieve zorg in de regio te optimaliseren. Na de Nieuwsbrief-Special van juni jl. over de parels van het netwerk, bezien met de bril van de voorzitters, zoomen we in deze Nieuwsbrief weer in op ontwikkelingen en de belangrijkste activiteiten dit najaar. In de nieuwsbrief van december willen we het lustrumjaar afsluiten met een Special over de betekenis van het samenwerken in het netwerk voor de mensen op de werkvloer. Heb jij ervaringen die je met ons wilt delen, mail dan naar [info@palliatievezorg-ozl.nl](mailto:info@palliatievezorg-ozl.nl) en we nemen contact met je op.*

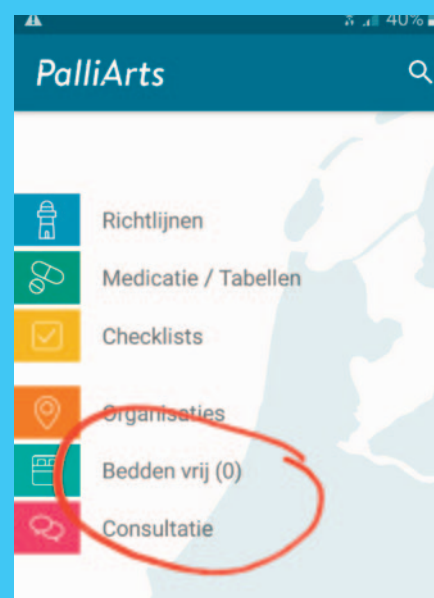
#### In deze Nieuwsbrief

- Van de redactie
- Bedden vrij in de App PalliArts
- Palliatieve Thuiszorg (PaTz)
- Filmclub palliatieve zorg Parkstad najaar 2018
- Nieuwe ronde Café Toon Doodgewoon
- Parkstad Zorgbeurs 2018
- Activiteitenplan 2018 vastgesteld
- Nieuwe website [www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl) online
- Nu te vinden op YouTube Film: Ik blijf een poosje bij je zitten
- Save the date: Miniconferentie 'Met de mantel der liefde'
- Agenda sept + laatste kwartaal 2018
- Colofon

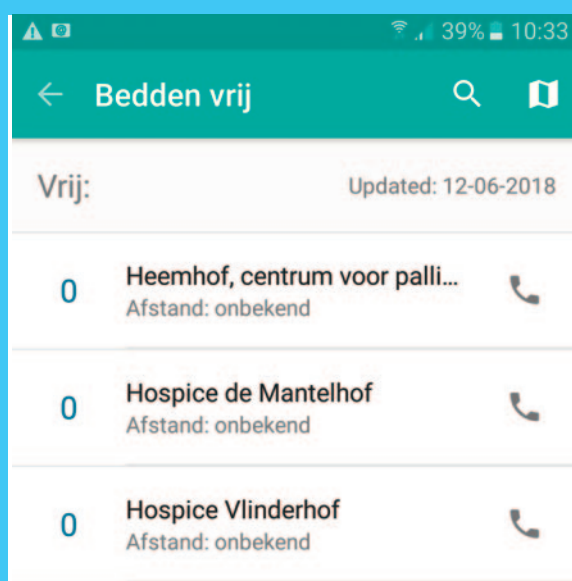
## Bedden vrij in App PalliArts

Vanaf 1 september

Twee jaar geleden introduceerden de netwerken palliatieve zorg in Nederland de app PalliArts. Een app met alle regionale én landelijke informatie over palliatieve zorg, te raadplegen via de mobiele telefoon of tablet. Ter ondersteuning van de (huis)arts en andere zorgverleners bij het verlenen van goede palliatieve zorg, afgestemd op de wensen van de patiënt en diens naasten. Een van de opties in PalliArts werd door het netwerk palliatieve zorg OZL nog niet gebruikt: vrije bedden in hospices. Maar daar komt nu verandering in! **LEES VERDER >**



## LEES VERDER *Bedden vrij in App PalliArts*



Vanaf 1 september a.s. is het aantal vrije bedden per hospice in de app terug te vinden, zodra de app geopend wordt. Door op 'Bedden vrij' te klikken, verschijnt een nieuw scherm, waaruit per hospice het aantal zichtbaar is, en van waaruit direct telefonische verbinding met het betreffende hospice te maken is; om te bespreken of uw cliënt terecht kan in het hospice.

De vrije bedden worden 2 keer per week op een vast tijdstip aangepast aan de actuele bedbezetting van de hospices. Daarmee hebben de hospices te allen tijde het laatste woord als het gaat om daadwerkelijke opname. Ook wanneer het hospice een optimale zorgverlening niet kan garanderen vanwege de aanwezige/actuele zorgzwaarte, is het laatste woord aan het hospice. (Huis)artsen kunnen geen rechten ontleen aan de gegevens die zij in PalliArts vinden. Natuurlijk blijft het ook altijd mogelijk om via het ELV-loket van HOZL na te vragen of en waar er vrije bedden zijn in de hospices in Parkstad.

# Palliatieve Thuiszorg **PaTz**

Samenwerking tussen huisarts en wijkverpleegkundige en continuïteit van zorg is essentieel om goede palliatieve zorg te leveren aan patiënten in de thuissituatie. Het is belangrijk om te investeren in die samenwerking. Om de palliatieve zorg thuis te bevorderen is de PaTz-methode een beproefde methode (zie ook [www.patz.nu](http://www.patz.nu)). Het netwerk palliatieve zorg startte in het voorjaar van 2018 met een pilot om de PaTz-methode te implementeren bij een aantal huisartsenpraktijken in de regio Parkstad.

Tijdens een startbijeenkomst in maart jl. voor 25 huisartsen, praktijkondersteuners en consulenten palliatieve zorg die zich tevoren aanmeldde, werd een toelichting gegeven op de methode en de wijze waarop een groep kan starten.

De bijeenkomst leverde maar liefst 5 nieuwe PaTz-groepen op in onze regio! De volgende praktijken nemen deel aan de pilot:

- Gezondheidscentrum Heerlen Zuid
- Medisch Centrum West Kerkrade
- Welzijns Medisch Centrum Bocholtz
- Medisch Centrum Ubachsberg en Huisartsenpraktijk Koudijs-Koot
- Huisartsenpraktijk Heerlen Noord en Huisartsenpraktijk Eikstraat

### Meer weten over (de mogelijkheden van) PaTz voor uw eigen praktijk?

Mail of bel de coördinator: [info@palliatievezorg-ozl.nl](mailto:info@palliatievezorg-ozl.nl) / (045) 56 37 449. Of kom naar het Wenckebach-Symposium op 2 november a.s. Daar verzorgen de PaTz-groepbegeleiders Riet Janssen-Jongen en Josée Douven (beiden SO en NHG-kaderarts palliatieve zorg) een pitch over PaTz!

### Wat is PaTz?

PaTz is een werkwijze/methode die vroegtijdig patiënten met palliatieve zorgbehoeften identificeert d.m.v. Advance Care Planning én anticipeert op die zorgbehoefte door proactieve zorgplanning.

### Waarom PaTz?

PaTz zorgt ervoor dat de deskundigheid van huisartsen en (wijk)verpleegkundigen op het gebied van palliatieve zorg verbetert, door de gezamenlijke bespreking van casuïstiek onder begeleiding van een consulent palliatieve zorg, waarbij tevens de geboden zorg wordt geëvalueerd. Het elkaar kennen, de korte lijnen die door PaTz ontstaan, en de onderlinge steun bij emotioneel beladen casuïstiek, zorgen daarnaast voor (nog) betere samenwerking tussen de bij de zorg betrokken partijen, hetgeen de zorg voor de patiënt alleen maar ten goede komt.

### PaTz in de praktijk

Een PaTz-groep bestaat uit 6-10 huisartsen en een aantal wijkverpleegkundigen. De groep komt maximaal zes keer per jaar 1 tot 1,5 uur bij elkaar. Een huisarts fungeert als voorzitter van de groep. De groep wordt inhoudelijk begeleid door een consulent palliatieve zorg.

# FILMCLUB PALLIATIEVE ZORG PARKSTAD

10 September:  
The Leisure Seeker



Komend najaar vindt nog twee keer een *Filmclubavond Palliatieve zorg Parkstad* plaats. Komende maand, op 10 september a.s. om precies te zijn, vertonen we *The Leisure Seeker*, een romantische, tragikomische film met in de hoofdrollen Donald Sutherland en Helen Mirren. Hij speelt een man met Alzheimer, zij zijn vrouw met kanker, die zich niet meer wil laten behandelen. Samen gaan ze op stap in hun camper 'The leisure seeker' (de vrijetijdzoeker), voor een laatste vakantie samen en om de benauwende bemoeienis van hun dokters en volwassen kinderen te ontvluchten.

## In het kader van VOORPRET

- Lees hier alvast de recensie in de Volkskrant: <https://www.volkskrant.nl/cultuur-media/het-is-in-the-leisure-seeker-onduidelijk-wat-precies-komisch-moet-zijn-en-wat-dramatisch~b4a892e6/>
- Bekijk de trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=VGGKsVFslJ8>
- Koop nu al kaartjes! <https://www.filmhuisdespiegel.nl/programma/1002/the-leisure-seeker/>
- En vergeet niet een collega, partner, vriend/vriendin, moeder/vader, dochter/zoon, buurvrouw/buurman uit te nodigen!



10 december  
laatste filmclub-  
avond van dit  
jaar: DORST

Op 10 december is de laatste filmclubavond van 2018; dan vertonen we 'Dorst', met Simone Kleinsma voor het eerst in een hoofdrol. De film kreeg lovende kritieken: zie onder meer: <https://www.volkskrant.nl/cultuur-media/dorst-durft-even-tragisch-en-zwartkomisch-als-benauwend-te-zijn~b4bf595c/>

Uit de biosagenda: 'Dorst is een zeldzame film geworden en op veel vlakken geslaagd. De film toont vooral het onvermogen van mensen om met tijd om te kunnen gaan: het verleden dat we niet kunnen temmen, de toekomst die we niet kunnen uitstellen, het uitblijven van de zogenaamde helende werking om zaken meer tijd te geven, maar vooral hoe we onhandig met het nu omspringen. Deze spiegel hebben we soms nodig. Het is bijzonder om dit in de bioscoop te ervaren en - ondanks het zware onderwerp - verlaat je die toch verrassend positief.'  
Bekijk de trailer van *Dorst*: <https://www.youtube.com/watch?v=uhxZGG7DAqc>

Beide films starten om 20 uur, met inloop vanaf 19.30 uur. Na de films is er gelegenheid tot napraten onder het genot van een borrel. We ontmoeten je graag op onze filmavonden!

## Nieuwe ronde

In het najaar van 2018 start er weer een reeks Café 'Toon Doodgewoon' in Parkstad. Het netwerk kiest er dit jaar voor om vanaf oktober 6 maandelijks bijeenkomsten te organiseren. Tot en met april 2019 vindt er elke laatste van de maand een Café 'Toon Doodgewoon' plaats. De data voor het najaar vindt u in de agenda. U bent van harte welkom.

### Onderwerpen

De volgende onderwerpen komen daarin aan de orde:

- wat als je je leven verliest? welke levenseindebeslissingen kan ik maken? wat is er mogelijk in de laatste fase?
- wat geeft je persoonlijke kracht? waar kun je welke ondersteuning halen?
- wie denkt er nu aan intimiteit?
- mag ik mijn mantel even aan de kapstok hangen? Speciaal voor mantelzorgers
- wat wil en kan ik nog regelen, en hoe leg ik dat vast?
- een goed afscheid is het begin van een mooie herinnering.

## Zaterdag 3 november Parkstad Zorgbeurs 2018

Sinds een aantal jaren vindt het eerste weekend van november de Parkstad Zorgbeurs plaats in het Parkstadstadion. Een vitaal dagje uit voor iedereen die actief bezig is met een gezonde levensstijl! Meer dan 100 standhouders informeren bezoekers op een interactieve manier over een breed aanbod aan diensten en producten op het gebied van gezondheid en zorg. Het netwerk vindt het aanwezig zijn op de Zorgbeurs een goede manier om zoveel mogelijke mensen in Parkstad bekend te maken met de mogelijkheden van palliatieve zorg: op zaterdag 3 november a.s. zijn we dan ook weer van de partij!



De oproep voor tips of ideeën die we op deze plek in maart jl. deden om de stand van palliatieve zorg beter bezocht te krijgen, leverde helaas geen tips en ideeën op. We moesten dus zelf op zoek en gelukkig zijn we daarin geslaagd wat ons betreft met de *Before I die-muur*. Bezoekers kunnen het zinnetje 'Before I die, I want...' afmaken door hun grootste wens op te schrijven. Op deze manier stimuleert de muur op een luchtige manier tot het nadenken over het leven en het onvermijdelijke sterven. Benieuwd hoe dat eruit ziet? Of wil je

zelf je wens op de muur schrijven? Kom dan op 3 november naar de Zorgbeurs! We staan op de eerste etage, op plek 21!



# AC|TI|VI| TEI|TEN| PLAN|'18 vastgesteld

De kerngroep van het netwerk stelde in april jl. het activiteitenplan 2018 vast. Dit activiteitenplan vloeit jaarlijks voort uit de beleidsvisie 2016-2018.

U kunt het activiteitenplan teruglezen op de (vernieuwde!) website van het netwerk: <https://www.palliatievezorglimburg.nl/De-Netwerken/Netwerk-Palliatieve-Zorg-Oostelijk-Zuid-Limburg/Beleid-netwerk>. Daar zijn ook andere (actuele) beleidsdocumenten terug te vinden.

HOME

PATIËNTEN EN NAASTEN

ZORGVRELENDERS

ZORG IN UW REGIO

DE NETWERKEN

CONTACT



## Nieuwe website [www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl) online

De websites van de netwerken in Nederland hebben sinds dit voorjaar een nieuw jasje, waardoor ze een modernere uitstraling krijgen.

De websites van de netwerken in Limburg zijn afgelopen zomer omgezet naar het nieuwe format, waarna we de informatie opschoonden en aanpasten. Vanaf 1 september is de omzetting gereed. Ga er eens een kijkje nemen en laat ons weten wat je er van vindt. Mis je informatie, of vind je de informatie moeilijk te vinden? Wij horen het graag!

## NU OP YOU TUBE: 'Ik blijf een poosje bij je zitten'

In de laatste nieuwsbrief maakten we er al melding van: de film 'Ik blijf een poosje bij je zitten'. In deze film passeert een scala aan bestaande instrumenten (goede voorbeelden), die bijdragen aan de beste palliatieve zorg, de revue aan de hand van een waar gebeurd verhaal. De film is mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van alle netwerken in het consortium Limburg & Zuidoost Brabant.

De gebruikte instrumenten worden in de film niet breed uitgesponnen, maar komen op een natuurlijke manier en in samenhang met elkaar langs. Het is daardoor óók 'gewoon' een film over goede en passende palliatieve zorg geworden.

Er zijn twee versies van de film beschikbaar; een lange en een korte. Voor de korte versie: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_eMNSfepZPk](https://www.youtube.com/watch?v=_eMNSfepZPk). Voor de lange versie: <https://www.youtube.com/watch?v=T9JW7QWMISE>.



De lange versie is vooral geschikt om in het onderwijs te gebruiken. Het is de korte film, plus daar achteraan per gebruikt Goed Voorbeeld (zeven in totaal) een tekst die ook wordt voorgelezen, met vaag op de achtergrond het moment waarop dat instrument werd ingezet.

# Miniconferentie 'Met de mantel der liefde'

## Save the date

Agora is een landelijke organisatie die de eindigheid een plek wil geven in het leven van mensen en bijdragen aan een betere kwaliteit van leven tot het einde.

In dat kader liet Agora onderzoeksbureau IQ healthcare onderzoek doen onder bestuurders, zorgverleners en cliënten in twee verpleeghuizen om te ontdekken hoe zij deze brede benadering van palliatieve zorg waarderen. Ook was er aandacht voor naasten, de mantelzorgers, die niet alleen maar zorg verlenen, maar ook elke dag hun eigen leven en zorgen om het naderende einde van hun geliefde opzij schuiven.



Op dinsdag 30 oktober a.s. deelt AGORA de resultaten van dit onderzoek tijdens een miniconferentie, die wordt afgesloten met een theatervoorstelling 'mantelzorgmonologen', die speciaal hiervoor is geschreven.

Ben je zorgprofessionals en managers in (palliatieve) zorg en welzijn en ben je geïnteresseerd in deelname? Ga voor meer informatie en aanmelden naar de website van AGORA: <https://www.agora.nl/Nieuws/Agora-miniconferentie-Met-de-Mantel-der-Liefde-meld-je-aan>

## Agenda laatste 4 maanden 2018

### Colofon

UITGAVE © 2018

Netwerk Palliatieve Zorg OZL  
Postbus 149, 6440 AC Brunssum

T: (045) 56 37 449

E: [info@palliatievezorg-ozl.nl](mailto:info@palliatievezorg-ozl.nl)

W: [www.palliatievezorglimburg.nl](http://www.palliatievezorglimburg.nl)

F: [www.facebook.com/palliatievezorglimburg](https://www.facebook.com/palliatievezorglimburg)

#### REDACTIE

- Jolanda Timmermans-Joosten
- HBPR [Hein Berendsen]

#### FOTOGRAFIE

- Jolanda Timmermans-Joosten
- Vrije nieuwsgaring

VORMGEVING: HBPR

04 september	Netwerkcoördinatorenoverleg Limburg & Zuidoost Brabant
10 september	Filmclub Palliatieve Zorg, film 'The Leisure Seeker'
14 september	Start Leergangen Palliatieve Zorg Zuyd Hogeschool
20 september	Kerngroep
24 september	Werkgroep Deskundigheidsbevordering
01 oktober	Werkgroep Communicatie
09 oktober	Netwerkcoördinatorenoverleg Limburg & Zuidoost Brabant
13 oktober	Internationale Dag van de Palliatieve Zorg 2018
18 oktober	Werkgroep Spirituele zorg
23 oktober	Werkgroep Beleid
26 oktober	Werkgroep Subcutane infuuszorg
30 oktober	Miniconferentie 'Met de mantel der liefde'
31 oktober	1e bijeenkomst Café Toon Doodgewoon
02 november	Wenckebachsymposium, pitch over PaTz
03 november	Parkstad Zorgbeurs
22 november	Kerngroep
28 november	2e bijeenkomst Café Toon Doodgewoon
06 december	Werkgroep Spirituele zorg
10 december	Filmclub Palliatieve Zorg Parkstad, film "Dorst"
11 december	Netwerkcoördinatorenoverleg Limburg & Zuidoost Brabant
11 december	Werkgroep Beleid
15 december	Nieuwsbrief nummer 4, jaargang 15